



«اشكال الوان»

فرز الأشياء حسب اللون،
الشكل، والحجم







«أنا أرى»

حزورة ماذا ارى بعيني





«تنفس ٣ ثوان»

يستنشق لمدة ثلاث ثوان ،
الزفير لمدة ثلاث ثوان ،
حبس النفس لمدة ثلاث ثوان،
كرر





«إحزر الشعور»

تقوم أنت وطفلك بالتناوب
على تقليد الوجوه المختلفة
ومحاولة تحديد المشاعر التي
يتم التعبير عنها







«إحزر الشعور»

جمع مجموعة من الأدوات المنزلية التي تحتوي على مواد مختلفة واطلب من طفلك أن يصف شعورهم وكيف يختلفون عن بعضهم البعض







«وقت الاسترخاء»

جلسة يوجا مصغرة مع
الأطفال ومقدمي الرعاية
للاسترخاء

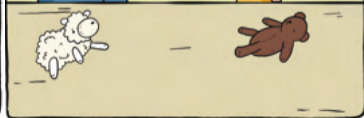




« فن الطي »

تحويل الاعمال المنزلية
الى الالعب ومواد تعليمية
مثل فرز وطي الغسيل







«نفس الملمس»

العثور على ثلاثة أشياء حول
المنزل أو خارجها تشترك في
سمة مشتركة.





« اخترع اغنية »

تأليف أغنية عن ما تروه من
النافذة







«تشابه واختلاف»

عد وتصنيف الأدوات المنزلية



في تربية الأطفال